



Alle Angaben beziehen sich auf die Portion 100 g

	Art. Nr.	Inhalt	Brenn- werte in kcal	Brenn- werte in kJ	Eiweiß in g	Kohlen- hydrate in g	Zucker in g	Fett in g	ges. FS in g	Ballast- stoffe in g	Natrium in g	energie- reduziert =	niedrig glykämisch nach Analyse	für Dia- betiker =	1 BE = x g	glutenfrei =	rezeptorisch laktose- frei * =	Cholesterin- bewußt *** =	rezeptorisch frei von tierischen Bestandteilen (vegan) =
Stand vom: 27.10.2011																			
Mueslis/Cerealien																			
10 Früchte Muesli	3193	750 g	314	1324	8,2	62,2	24	3,4	0,8	8,4	0,06	-					●		●
Exotische Früchte Muesli	3196	500 g	340	1436	8,3	67,6	21	3,6	1,4	7,5	0,16	-					●		-
Cranberry-Dinkel Muesli	3194	500 g	343	1447	10,4	67,5	13,7	3,7	0,7	6,7	0,16	-					●		-
Ballaststoff Früchte Muesli	3114	750 g	268	1130	11	44,3	17,7	5,2	0,7	22	0,06	-					●		●
Beutelmueslis																			
Cranberry Dinkel	3329	750 g	366	1546	9,7	66	19	5,3	1	7,6	0,05	-					●		-
Gartenfrüchte	3325	750 g	349	1471	11	59	11,5	5,2	0,9	10	0,08	-					●		●
Exotische Früchte	3326	750 g	359	1514	8,6	65	20	5	2,4	9,5	0,09	-					●		-
Herzensangelegenheiten	3327	750 g	354	1494	12	59	6,4	5,4	0,9	11	0,07	-					●		●
Kernige Mischung	3328	750 g	404	1696	14	52	6	14	1,7	9,1	<0,01	-					●		-
Mueslis (nur in Österreich erhältlich)																			
Vollfrucht Hochwert-Muesli	3001	750 g	319	1347	8,2	61,3	21,6	4,3	1,1	9,7	0,06	-					●		●
Cranberry & Dinkel-Muesli	3029	750 g	350	1490	10	68	10	4	1	7	0,1	-					●		-
10 Früchte-10 Vitamine-Muesli	3046	1000 g	331	1403	9,3	64,1	18	4,2	1,1	9,8	0,06	-					●		●
Vital 50 Plus Muesli	3059	750 g	332	1394	9,6	59	17	3,8	0,6	11	0,05	-					●		●
Mühenprodukte																			
Leinsamen Plus	3100	200 g	418	1736	14	28	16	22	2	26	<0,1	-					●		●
Leinsamen geschrotet	3101	200 g	518	2135	18	3	1,4	42	3,8	28	<0,1	-					●		●
Weizenkleie	3106	200 g	267	1108	15	18	3	5	1	45	<0,1	-					●		●
Fruchtschnitten																			
MultiPackungen 4 x 30 g																			
Fruchtschnitte Muesli	3842	4 x 30 g	376	1576	4,4	55	40	12	3,8	15	<0,1	-					●		-
Fruchtschnitte Heidelbeer-Vanille	3841	4 x 30 g	344	1453	3,7	72	49	2,7	2,1	7,4	0,05	-					●		●
Fruchtschnitte Cranberry-Kirsch	3840	4 x 30 g	362	1528	4,1	72	55	5,3	3	5,8	0,06	-					●		-
Einzelriegel 75 g																			
Fruchtschnitte Muesli	3108	75 g	376	1576	4,4	55	40	12	3,8	15	<0,1	-					●		-
Fruchtschnitte Orange	3038	75 g	343	1453	6,2	71	54	3,2	2,5	3,4	0,1	-					●		●
Fruchtschnitte Heidelbeer-Vanille	3291	75 g	344	1453	3,7	72	49	2,7	2,1	7,4	0,05	-					●		●
Fruchtschnitte Cranberry-Kirsch	3139	75 g	362	1528	4,1	72	55	5,3	3	5,8	0,06	-					●		-
Fruchtschnitte Exotic	3142	75 g	347	1470	3,5	73	55	3,5	2,8	4,1	0,1	-					●		●
Fruchtschnitte Sanddorn	3134	75 g	345	1459	4,2	71	51	3,2	2,3	8,6	0,1	-					●		●
Fruchtschnitte Apfel	3036	75 g	338	1423	2,5	64	47	5,3	2,7	13	0,01	-					●		-
Fruchtschnitte Beere	3035	75 g	335	1412	3,9	63	38	4,7	2,4	14	<0,1	-					●		-
Fruchtschnitte Pfirsich-Marille	3034	75 g	342	1447	4,4	70	55	4	2,1	5,1	0,06	-					●		-
MuesliPause																			
MuesliPause Cranberry	3473	8 x 25 g	387	1633	6	71	k.A.	8,8	k.A.	k.A.	k.A.	-					●		-
MuesliPause Mandel-Nuss	3474	8 x 25 g	421	1772	8,2	59	k.A.	17	k.A.	k.A.	k.A.	-					●		-
MuesliPause Schokolade	3471	8 x 25 g	437	1838	7,3	66	k.A.	16	k.A.	k.A.	k.A.	-					●		-
Riegelmahlzeit																			
Riegelmahlzeit Birne-Apfel	3771	25 g	322	1352	10	47	27	5,8	4	20	0,15	-					●		●
Riegelmahlzeit Rote Früchte	3769	25 g	326	1368	11	47	23	6	4,2	20	0,18	-					●		●
Riegelmahlzeit Wilde Heidelbeere	3770	25 g	327	1372	10	48	17	6	4,1	19	0,24	-					●		●
Snacks																			
Dinkel Snacks Mohn	6000	125 g	411	1722	13	50	4	15	4	12	1,4	-					●		●
Dinkel Snacks Sesam	6001	125 g	383	1607	11	51	2	13	3,1	9	1	-					●		●
Brotaufstriche																			
Sanddorn Konfitüre	3050	450 g	271	1150	0,5	61,5	61,5	2,2	<0,1	0,5	0,003	-					●		●
Extra Auslese Honig, feincremig	3200	500 g	302	1283	0,38	75,1	k.A.	0	k.A.	k.A.	k.A.	-					●		-
Pflanzliche Brotaufstriche																			
Joghurt Rucola-Parmesan Brotaufstrich	3909	125g	177	738	3,3	14	7,1	12	6,6	1,4	0,59	-					●		-
Joghurt Paprika-Gurke Brotaufstrich	3908	125g	167	694	1,5	11	7,9	13	5,6	1,6	0,42	-					●		-
Mediterraner Brotaufstrich	3910	125g	364	1503	5,7	8,7	4,8	34	3,9	2,6	0,51	-					●		●
Säfte																			
Möhrensaft	3990	330 ml	33	140	1	7	6	0	0	0,4	<0,05	-					●		●
Sauerkrautsaft	3991	330 ml	13	56	1	2	1,5	0	0	0,5	0,34	-					●		●
Rote-Bete-Saft	3992	330 ml	40	170	1	8	7	0	0	0,5	0,05	-					●		●
Multi Gemüsesaft	3993	330 ml	20	85	1	4	3	0	0	0,4	0,2	-					●		●
Apflessig																			



Alle Angaben beziehen sich auf die Portion 100 g

	Art. Nr.	Inhalt	Brenn- werte in kcal	Brenn- werte in kJ	Eiweiß in g	Kohlen- hydrate in g	Zucker in g	Fett in g	ges. FS in g	Ballast- stoffe in g	Natrium in g	energie- reduziert =	niedrig glykämisch nach Analyse	für Dia- betiker =	1 BE = x g	glutenfrei =	rezeptorisch laktose- frei * =	Cholesterin- bewußt *** =	rezeptorisch frei von tierischen Bestandteilen (vegan) =
Apfelsig, klar	3220	750 ml	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-
Apfelsig, naturtrüb	3223	750 ml	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-
OI																			
Speise-Leinol	3300	250 ml	830	3405	0	0	0	92	9	0	0	-	-	-	-	-	●	●	●
Salz																			
Meersalz mit Jod und Fluor	3067	500 g	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●
Reiswaffeln																			
Bio-Reis-Vollkorn-Snack 7 Korn	3768	100 g	386	1635	8,4	78	0,7	3,7	0,6	3,7	0,2	-	-	-	-	●	●	●	●
Bio-Reis-Vollkorn-Snack Amaranth	3565	100 g	382	1618	8	78	0,7	3,3	0,7	4,2	0,2	-	-	-	-	●	●	●	●
Bio-Reis-Vollkorn-Snack Sesam	3567	100 g	394	1667	8,2	77	0,8	5,1	0,9	3,7	0,2	-	-	-	-	●	●	●	●
Substanzen																			
Südkraft fest Spender	3601	600er	37	159	0	1,5	0	0	k.A.	0	k.A.	-	-	-	-	●	-	-	-
Südkraft fest Nachfülldose	3602	2000er	37	159	0	1,5	0	0	k.A.	0	k.A.	-	-	-	-	●	-	-	-
Südkraft fest Taschenspender	4831	250er	37	159	0	1,5	0	0	k.A.	0	k.A.	-	-	-	-	●	-	-	-
Südkraft fest Portionspackung	3603	500 x 2er	37	159	0	1,5	0	0	k.A.	0	k.A.	-	-	-	-	●	-	-	-
Südkraft flüssig	3605, 3606, 3607	125 ml, 250 ml, 1000 ml	1	4	0	0,2	0	0	k.A.	0	k.A.	-	-	-	-	●	●	-	●
Süßungsmittel																			
Diabetiker-Süße	3402	500 g	240	990	0	99	0	0	0	0	<0,1	-	-	-	-	●	●	-	●
Fruchtzucker	3400	500 g	400	1685	0	99	99	0	0	0	<0,1	-	●	-	-	●	●	-	●
Geller-Fruchtzucker 3:1	3401	500 g	385	1620	0	94	94	0	0	0	k.A.	●	-	-	●	●	●	-	●
Diat-Brotaufstriche																			
Diat-Cremiger Genuss	3408	225 g	240	1020	0	60	59	0	<0,1	16	<0,01	-	●	●	20	●	●	-	●
Diat-Nuß-Nougat-Creme	3411	200 g	570	2370	5	52	50	37	8,6	5	<0,1	-	●	●	23	-	●	-	-
Diat-Sirup	3410	225 g	300	1275	0	78,3	70	0	0	0	<0,1 g	-	●	●	15	-	●	-	●
Diat-Fruchtaufstriche																			
Diat-Fruchtaufstrich Aprikose	3453	330 g	168	718	0,4	41	k.A.	0,1	k.A.	k.A.	k.A.	●	-	-	29	●	●	-	●
Diat-Fruchtaufstrich Erdbeere	3450	330 g	171	729	0,4	41	k.A.	0,2	k.A.	k.A.	k.A.	●	-	-	29	●	●	-	●
Diat-Fruchtaufstrich Exotic	3457	330 g	168	712	0,3	40	k.A.	0,1	k.A.	k.A.	k.A.	●	-	-	30	●	●	-	●
Diat-Fruchtaufstrich Hagebutte	3454	330 g	176	748	1,4	42	k.A.	0,1	k.A.	k.A.	k.A.	●	-	-	29	●	●	-	●
Diat-Fruchtaufstrich Holunder-Kirsche	3456	330 g	172	729	1	40	k.A.	0,6	k.A.	k.A.	k.A.	●	-	-	30	●	●	-	●
Diat-Fruchtaufstrich Sauerkirsche	3451	330 g	167	713	0,5	40	k.A.	0,3	k.A.	k.A.	k.A.	●	-	-	30	●	●	-	●
Diat-Fruchtaufstrich Schwarze Johannisbeere	3452	330 g	169	720	0,5	41	k.A.	0,1	k.A.	k.A.	k.A.	●	-	-	29	●	●	-	●
Diat-Pflaumenmus gewürzt	3455	330 g	137	582	0,8	31	k.A.	0,2	k.A.	k.A.	k.A.	●	-	-	39	●	●	-	●
Diat-Konfitüren (nur in Österreich erhältlich)																			
Diat-Konfitüre Weichsel	4333	330g	167	713	0,5	40	k.A.	0,3	k.A.	k.A.	k.A.	●	-	-	30	●	●	-	●
Diat-Konfitüre Marille	4331	330g	168	718	0,4	41	k.A.	0,1	k.A.	k.A.	k.A.	●	-	-	29	●	●	-	●
Diat-Konfitüre Hagebutte	4338	330g	176	748	1,4	42	k.A.	0,1	k.A.	k.A.	k.A.	●	-	-	29	●	●	-	●
Diat-Konfitüre Beerenauslese	4334	330g	172	730	0,4	41	k.A.	0,3	k.A.	k.A.	k.A.	●	-	-	29	●	●	-	●
Diat-Konfitüre Erdbeere	4330	330g	171	729	0,4	41	k.A.	0,2	k.A.	k.A.	k.A.	●	-	-	29	●	●	-	●
Diat-Konfitüre Schw. Johannisbeere	4336	330g	169	720	0,5	41	k.A.	0,1	k.A.	k.A.	k.A.	●	-	-	29	●	●	-	●
Diat-Riegel																			
Diat-Knusperriegel Cappuccino	3462	3 x 25 g	556	2318	8	50	45	36	21	3	<0,1	-	●	●	24	-	●	-	-
Diat-Knusperriegel Joghurt	3460	3 x 25 g	571	2378	10	45	40	39	23	2	0,11	-	●	●	27	-	●	-	-
Diat-Nougatcreme-Waffel	3464	3 x 21 g	520	2175	10	57	39	28	11	5	<0,1	-	●	●	21	-	●	-	-
Diat-Muesli Riegel	3766	3 x 20 g	357	1511	6	72	30	5	2	4	<0,1	-	●	●	16	-	●	-	●
Diat-Knusperkugeln	3121	75 g	457	1900	7,1	55	9	29	18,3	3	0,11	-	●	●	21	-	●	-	-
Diat-Gebäck																			
Diat-Doppelkeks	3574	150 g	452	1886	7	62	2,5	23	11,7	3,5	0,25	-	●	●	19	-	●	-	-
Diat-Mini-Spritzgebäck	3792	125 g	464	1944	6,5	65,6	6,7	22,2	10	2,3	0,14	-	●	●	17	-	●	-	-
Diat-Schokogebäck	3579	125 g	512	2142	7	61	24	26	14	3	0,16	-	●	●	20	-	●	-	-
Diat-Vanille-Kipferl	3576	125 g	525	2194	7	55	16	31	14,5	3,5	0,07	-	●	●	20	-	●	-	-
Diat-Zitronen-Creme Waffeln	7372	100g	511	2136	6,4	62	19	26	15	1,5	<0,1	-	●	●	19	-	●	-	-
Diat-Kakao-Vanille-Creme Waffeln	7374	100g	546	2280	5,5	58	23	32	18	2	<0,1	-	●	●	19	-	●	-	●
Glutenfreie Produkte																			
Mehle																			
Reismehl	5000	500 g	347	1472	7,3	77,3	k.A.	0,9	k.A.	k.A.	k.A.	-	-	-	-	●	●	-	●
Backmischung - herzhaft																			



Alle Angaben beziehen sich auf die Portion 100 g

	Art. Nr.	Inhalt	Brenn- werte in kcal	Brenn- werte in kJ	Eiweiß in g	Kohlen- hydrate in g	Zucker in g	Fett in g	ges. FS in g	Ballast- stoffe in g	Natrium in g	energie- reduziert =	niedrig glykämisch nach Analyse	für Dia- betiker =	1 BE = x g	glutenfrei =	rezeptorisch laktose- frei * =	Cholesterin- bewußt *** =	rezeptorisch frei von tierischen Bestandteilen (vegan) =
Sonnenblumenkernbrot Mischung (je 100 g Fertigprodukt)	5002	1000 g	236	990	4,1	34	0,5	9,7	1,1	2,6	0,34	-				●			●
Dunkle Brotmischung (je 100 g Fertigprodukt)	5003	1000 g	213	896	2,6	38	0,5	5,5	0,7	2,5	0,36	-				●			●
Pizzateig (je 100 g Fertigprodukt)	5006	320 g	220	930	2,8	41	k.A.	5	k.A.	k.A.	k.A.	-				●			●
Backmischung - süß																			
Sandkuchen, hell (je 100 g Fertigprodukt)	5004	375 g	410	1707	3,1	32	16	30	6	0,6	0,1	-				●			●
Snacks																			
Waffel Sticks Vollmilch	5007	5 x 20 g	542	2259	7	53	46	33	20	2,3	0,1	-				●			-
Waffelschnitte Vollmilch	5008	42 g	520	2210	5,2	53	37	33	20	3,4	0,1	-				●			-
Knusper Snack Vollmilch	5009	125 g	497	2083	6,3	64	34	24	15	2	0,18	-				●			-
Gebäck																			
Keks Himbeere	5013	100 g	459	1929	3,2	75	22	16	7,4	1,7	0,19	-				●			●
Keks Zitrone	5012	100 g	466	1958	3,2	75	23	17	7,7	0,9	0,2	-				●			●
Muesli																			
Vita-Flakes	5023	225 g	367	1548	7	81	3	0,7	0,2	3,5	0,7	-				●			●
Beeren Muesli	5010	300 g	365	1548	6,8	81	12	1,5	0,5	4,6	0,5	-				●			●
Früchte Muesli	5011	375 g	348	1474	5,7	76	23	2,3	0,7	4,9	0,4	-				●			-
Nudeln																			
Fusilli	5029	500 g	352	1494	5,5	79	k.A.	0,8	k.A.	k.A.	k.A.	-				●			●
Penne Rigate	5030	500 g	352	1494	5,5	79	k.A.	0,8	k.A.	k.A.	k.A.	-				●			●
Aufback-Brotchen/Brot																			
Körniges Brot	5018	2 x 125 g	310	1295	7,7	31	1	16	1,9	5,6	0,4	-				●			●
Schnittbrotchen	5019	4 x 67 g	263	1111	2,2	56	2,3	2,7	0,3	2,7	0,69	-				●			-
Bauernbrötchen	5020	4 x 65 g	264	1114	2,4	54	3,7	3,7	0,4	2,3	0,65	-				●			-
Riegel																			
Cranberry Muesliriegel	5016	3 x 22 g	415	1744	19	52	33	13	3	7	0,15	-				●			●
Apfel Aprikose Muesliriegel	5017	3 x 22 g	393	1653	15	55	38	11	3	7	0,2	-				●			●
Waffel Cracker																			
Waffel Cracker Natur	5027	60 g	418	1764	1,5	79	1,4	10	5,3	3,8	1,35	-				●			●
Waffel Cracker Pikant	5028	60 g	413	1742	1,7	80	2,3	8,8	4,5	3,5	1,34	-				●			●
Suppen																			
Kartoffel-Lauch Cremesuppe (je 100 ml Fertigprodukt)	5025	60g	41	171	1,9	5,6	1	1,2	0,7	0,9	0,24	-				●			●
Tomaten Cremesuppe (je 100 ml Fertigprodukt)	5024	60 g	41	172	2,1	6,6	3,3	0,6	0,3	1,1	0,28	-				●			●
Waldpilz Cremesuppe (je 100 ml Fertigprodukt)	5026	60 g	50	211	1,6	5,5	1,1	2,4	1,6	0,5	0,24	-				●			●
Laktosefreie Produkte **																			
Nuss-Nougat Creme	5605	200 g	572	2384	3,4	55	48	37	7,9	2,7	0,03	-							●
Vollmilch Schokolade	5603	80 g	551	2298	9,2	51	50	34	21	2,1	0,08	-				●			-
Vollmilch-Nuss Schokolade	5604	80 g	563	2344	10	46	43	37	18	2,9	0,07	-				●			-
Mini Butterkeks	5602	125 g	472	1977	6,6	67	23	19	11	2,5	0,18	-				●			-
Mini Schoko Cookie	5600	125 g	486	2032	6,7	64	26	22	8,5	4,2	0,19	-				●			-
Mini Marmor Cookie	5601	125 g	476	1991	6,9	64	24	20	12	3,8	0,2	-				●			-
START Sortiment																			
Energie Drink Acerola-Holunder	6500	250 ml	47	197	<0,2	11,1	10,8	<0,1	<0,1	<0,1	<0,02	-				●			●
Sport Muesli Schoko Knusper Banane	6508	600 g	445	1872	8,5	64	25	16	4,1	6,6	0,09	-							-
Sport Muesli Cranberry Banane Erdbeere	6507	600 g	372	1562	11	63	13,5	6,7	1,4	7,8	0,35	-				●			-

k.A. = keine Angabe

* Die Laktose-Freiheit wird nicht per Analyse untersucht, es handelt sich lediglich um eine Rezepturfreiheit von Laktose.

** Im laktosefreien Sortiment ist der Laktose-Gehalt < 0,1 g/100 g.

*** Cholesterinbewußt: Cholesterin ist ein natürlicher Bestandteil von tierischen Produkten. Pflanzliche Produkte enthalten von Natur aus kein Cholesterin und sind für eine cholesterinbewußte Ernährung grundsätzlich zu befürworten. Wir verweisen hier lediglich auf Produkte, die aktiv eine cholesterinbewußte Ernährung unterstützen.